УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 140 от «30» августа 2023 г.
Заведующий МОУ детским садом № 273
_____ Т.А.Козыренко

Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»
в старшей группе № 11

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	16.05 -16.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00
Уход домой	до 19.00